



How to Voksen

**Hvor:**

DUI-hus og/eller uddannelsesinstitution

**Hvornår:**

Hverdagsaften (2 timer)

**Hvor ofte:**

Forløb ugentligt (i 7 uger) eller fast aktivitet månedligt

**Kort fortalt:**

Aktiviteten introducerer de unge til praksisfærdigheder, som man gennem livet får brug for adskillige gange.

**Målgruppe:**

Unge

**Deltagerpris:**

0-50 kr.

**Deltagere:**

Minimum 4-5 unge

**Hvad skal du bruge:**

- Aktivitetsbestemt

**Ansvarlige:**

2 frivillige

**Potentielle samarbejder:**

- Uddannelsesinstitutioner

**Forudsætninger:**

Man har et medlemskab hos den DUI-afdeling, der udbyder aktiviteten. Dette giver adgang til at kunne tilmelde sig forløbet gennem Vores DUI.

Formål:

Formålet med How to Voksen forløbet er at hjælpe unge med at lære basale færdigheder man får brug for i livet. Dette kan være med til at øge de unges selvstændighed og selvtillid. Gennem en række workshops arbejder man med forskellige færdigheder sammen med andre unge man kan sparre med.

DUI-Program:

Se, Prøv, Lær: Aktiviteten introducerer de unge til basale praktiske færdigheder, som man gennem livet får brug for adskillige gange. De får tid og hjælp til at forsøge sig med tingene.



Kerneelementer:

Fællesskab: De unge lærer færdighederne sammen og hjælper hinanden igennem aktiviteterne - alle kan være med uanset niveau. Der er mulighed for at stifte nye venskaber.

Medborgerskab: De unge kommer med input til, hvad de gerne vil lære, og hvordan de vil have hjælp til det. De hjælper også hinanden indbyrdes med aktiviteterne. De unge får færdigheder til bedre at kunne klare sig selv.

Leg: De unge deltagere lærer hinanden at kende gennem lette intro- og navnelege. Der er plads og opfordring til at eksperimentere og lave fejl.

Eksempel på aktiviteten:

- De unge mødes først på aftenen på den aftalte lokation.
- Her laves der en fælles introduktion til deltagerne og dagens aktivitet.
- Aftenen kan fx. indeholde en af følgende workshops:
 - Lær at skifte en sikring
 - Lær at lægge og følge et budget
 - Lær om SKAT - hvordan fungerer skattekort, fradrag mm.
 - Lær at lave nem og budgetvenligt mad
 - Lær at fixe dit tøj (vaske, lappe, rense mm.)
 - Lær at skrive et CV og en jobansøgning
 - Lær at lappe og pumpe en cykel
 - Lær lettere håndværksopgaver i hjemmet (fx. søm vs. skruer, hvordan fungerer en boremaskine)
- Aftenen afsluttes med en fælles oprydning og samtale om dagens program og der snakkes om, hvilke andre ting de deltagende har lyst til at lære.