








Fællesspisning for børnefamilier

-  **Hvor:** DUI-hytte, skole, kommunelokale m. køkken
-  **Hvornår:** Sidst på eftermiddagen og nogle timer frem
-  **Hvor ofte:** Gentages gerne månedligt eller oftere


-  **Kort fortalt:** Børnefamilier samles om at spise aftensmad og styrker derigennem relationerne til deres egen og andre familier. Dette bidrager til kvalitetstid, nye relationer og madglæde.

-  **Målgruppe:** Børnefamilier
-  **Deltagerpris:** Under 50 kr. pr. person

-  **Deltagere:** Minimum 3 familier
-  **Hvad skal du bruge:**

-  **Ansvarlige:** 2 frivillige til indkøb, madlavning, oprydning
- Borde og stole
 - Service
 - Mad og drikke
 - Evt. temamaterialer



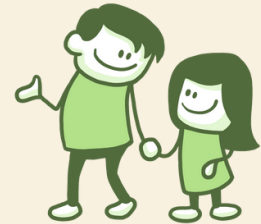
-  **Forudsætninger:** Alle i familien har et medlemskab (samlet eller hver for sig) hos den DUI-afdeling, der udbyder aktiviteten. Dette giver adgang til at kunne tilmelde sig pr. gang gennem Vores DUI.

Formål:

Det kan være svært for børnefamilier at skabe nærvær og kvalitetstid i en stresset hverdag. Lange arbejds- og skoledage, indkøb, madlavning og lektier fylder hurtigt hele dagen, hvor samværet nedprioriteres. Til fællesspisning er fællesskabet omkring et måltid i fokus. Dette kan også være med til at udvide familiernes madoplevelser og give ny inspiration til retter. Fællesskaberne, der styrkes og dannes til disse arrangementer, kan både være med egen familie og på tværs af familier og generationer. Dette arrangement er til for at skabe en hyggelig oplevelse for hele familien.

DUI-Program:

Hånd i Hånd: Der lægges i aktiviteten vægt på nærvær og sammenhold. Målet er at skabe kvalitetstid og styrke båndene mellem generationer og familier.



Kerneelementer:

Fællesskab: Til fællesspisningen er der plads til alle og derfor tages der hensyn til diverse kostpræferencer og allergier. Derudover lægges der vægt på at skabe kvalitetstid og samvær med ens nærmeste samt at stifte nye bekendtskaber.

Medborgerskab: Deltagerne har medbestemmelse i, hvad der skal spises samt hvilke temaer og lege, der er under arrangementet.

Leg: Der kan inkorporeres lege, som kan laves før, under og efter fællesspisningen. Det kan f.eks. være bestemt ud fra et tema man har til fællesspisningen.

Eksempel på aktiviteten:

- Arrangementet starter klokken 17, hvor familierne ankommer.
- De frivillige introducerer dagens tema og igangsætter eventuelle aktiviteter.
 - Det kunne f.eks. være pirat-tema, hvor man begynder med en lille skattejagt, hvor ingredienserne til aftensmaden skal findes i hytten/lokalet.
- De frivillige laver under/efter aktiviteten aftensmaden (evt. med hjælp fra familierne)
 - Maden kan matche temaet, så hvis man har pirat-tema, kan man servere grønsagsspyd og kanonkugle frikadeller.
- Familierne sætter sig herefter og spiser sammen.
- Efter alle har spist ryddes der i fællesskab af bordet, og de frivillige vasker op og gør rent.
- Her kan familierne enten sidde og snakke eller lege frit. Der kan også laves en mere organiseret fælles leg eller ligges materialer frem til, at man kan lave noget sjovt og kreativt sammen, i samspil med dagens tema.
 - F.eks. kan der lægges materialer frem til et kreativt værksted, hvor børnene kan lave en skumsabel af gamle liggeunderlag eller bygge et sørøverskib af papkasser.
- Arrangementet slutter senest klokken 20, hvor familierne går.